



Stichting Inloophuis
DE BOEI
Goeree-Overflakkee
IPSO Centrum voor leven met en na kanker

Jaarverslag 2024



INLEIDING

1. Voorwoord	Pagina	3
2. Gastvrouwen en coördinator	Pagina	4
3. Het Bestuur	Pagina	5/6/7
4. Comité van aanbeveling	Pagina	7
5. Overig	Pagina	7/8
6. Financieel jaaroverzicht De Boei Balans (uitgaven/inkomsten)	Pagina	9/10



1. VOORWOORD

Eén op de twee mensen in Nederland krijgt een keer kanker. Dat kan ernstig zijn of minder ernstig, maar toch: wat een aantal!

In Nederland leven nu meer dan 770.000 mensen met en na kanker. Dit zijn de mensen die in de afgelopen 20 jaar hun diagnose hebben gehad.

Gelukkig kan kanker ook steeds beter genezen worden of tot chronische ziekte gemaakt worden.

Er komt daarom steeds meer aandacht voor de late gevolgen van kanker. Op lichamelijk maar ook op psychosociaal vlak. En juist daar spelen de centra voor leven met en na kanker een belangrijke rol. Immers, veel laagdrempeliger dan een psycholoog of psychotherapeut.

Ook vanuit het van Weel-Bethesda ziekenhuis in Dirksland groeit de behoefte om patiënten langer te volgen na de behandelingen. Wij gaan daarom steeds meer samenwerken met de oncologie afdeling om mensen en hun naasten bij te kunnen staan in het moeilijke traject terug de wereld in.

Ook mantelzorgers krijgen onze aandacht.

Dagelijkse gang van zaken

De Boei is ook in 2024 2x per maand geopend geweest de tweede en vierde dinsdag in de maand (uitgezonderd juli en augustus).

De Boei is neutraal en non-commercieel. Toegang en meeste activiteiten zijn gratis, er is geen afspraak of verwijzing nodig. Het centrum wil voor mensen die leven met en na kanker en hun naasten en hun mantelzorgers een veilige ruimte bieden waar zij met lotgenoten zichzelf kunnen zijn, waar naar hen wordt geluisterd, waar zij informatie over kanker kunnen vinden en waar ze creatief bezig kunnen zijn en lezingen en cursussen kunnen volgen. Alles mag, niets hoeft.

Namens het bestuur,

Mevr. J.D. van Dongen- van Kolfshoten - voorzitter



2. Gastvrouwen en coördinator

Gastvrouwen

Sleutelfiguren zijn hierbij de vrijwilligers die hun rol als gastvrouw of -heer vervullen met als uitgangspunt dat de gasten niet als patiënten worden beschouwd maar als gasten. De gastvrouwen volgen trainingen om optimaal te kunnen functioneren. In 2024 hebben we een nieuwe gastvrouw mogen begroeten in ons vrijwilligersteam, maar tijdens de proefperiode viel zij af omdat ze de verhalen niet thuis van zich af kon zetten. Erg Jammer, maar cruciaal voor een gastvrouw/heer is dat je er zelf niet onder lijdt. Op het ogenblik zijn Dineke van Katwijk, Elly Hagens en Ria Goedknecht onze gastvrouwen. De gastheer heeft ander vrijwilligerswerk gevonden, maar heeft wel aangeboden zo nodig stand-by te zijn. Dit is ook geschied bij de kerstlunch op 10 december.

Coördinator

Wij prijzen ons gelukkig met een actieve coördinator, Wim Schoordijk, die coördineert, samen met anderen de activiteiten plant, externe contacten onderhoudt en de registratie verzorgt voor IPSO, onze overkoepelende organisatie. Daarnaast onderhoudt hij contacten met andere centra en bezoekt veelvuldig bijeenkomsten van IPSO.

De activiteiten agenda zag er als volgt uit:

- | | |
|----------|---|
| 09.01.24 | Opening 2024
met een gezellig samenzijn in De Overkant |
| 23.01.24 | Ilse Benschop geeft een klankschalensessie
Laat je meenemen door het uiteenlopende geluid van de klankschalen, die je in een ontspannen staat brengen en je hoofd leegmaken. |
| 13.02.24 | Oesterschelpen schilderen met Josje Kremer
Een creatieve middag waarbij ons de kneepjes van het fraai beschilderen van een oesterschelp worden bijgebracht. |
| 27.02.24 | Lezing door Annet van Leersum; de Romeinen op Goeree
Welke sporen hebben de Romeinen achtergelaten in onze kustreek? |
| 12.03.23 | Workshop haken door Petra Groenendijk
Niet alleen voor de liefhebbers maar voor een ieder om een keer te ontdekken wat haken voor je kan betekenen. |
| 26.03.23 | Paasbloemschikken door gastvrouwen Dineke en Ria |



- Deze middag gaan we gezellig bloemschikken en onze gastvrouwen verzorgen dit.
- 09.04.24 Cindy van Adem en Stroom geeft een workshop ademen.
Het bewust worden van de eigen ademhaling (leren kennen/herkennen) staat centraal.
- 23.04.24 Marjolein Klapwijk van Atelier Schildersgeluk
Een creatieve middag waarbij we gaan opnieuw gaan schilderen, voor diegene die er bij waren op 25.10.22. Pas je kleding er wat op aan.
Aanvang 13.00
- 14.05.24 Bewegingstherapeut Saskia Hanewinkel
Saskia is er in gespecialiseerd om onze gasten te laten bewegen op muziek.
- 28.05.24 Karaoke-/meezingmiddag met Els v.d. Wetering
Deze middag komt Els (je weet wel van de Sing It Sisters) ons verblijden met karaoke.
- 11.06.24 Mandelatekenen met Marjoleine van Veen
Hier kan u als gast zeker aan deelnemen en je hoeft zeker geen tekenwonder te zijn.
- 25.06.24 Felix Markesteijn
Felix is al langer coach die begeleiding biedt tijdens en na behandeling van kanker. Hoe pak je je leven weer op?

3. HET BESTUUR

Dit jaar zijn de besturen van inloophuis de Boei en de Vrienden van de Boei zelfstandig te werk gegaan en hebben daarbij 2 keer gezamenlijk vergaderd.

Het bestuur van het inloophuis heeft vergaderd op:

6 maart

12 juni (gezamenlijk) ,

2 oktober (gezamenlijk).

Andere activiteiten van het bestuur.

I.v.m. wereldkankerdag (4 februari) hebben we op 3 februari deelgenomen aan een verwen- en informatiedag bij Therapie- en bewegingscentrum Goeree te Goedereede. Deze



manifestatie werd voorbereid door Wim Schoordijk namens Inloophuis de Boe. Rianne de Boed namens oncologie van Weel Bethesda en Ria Lagendijk namen het Oncologie Netwerk en Inloophuis de Boei. De Boei mocht daar o.a. als gastheer optreden.

Meewerkende disciplines waren: schoonheidsspecialist, specialist op het gebied van aangepaste lingerie, maatschappelijk werk, fysiotherapie, bewegingstherapeut voor oncologisch herstel, diëtist, ergotherapeut, psycholoog, een schrijver die een boek over haar eigen ervaringen met kanker heeft geschreven. Burgemeester Ada Grootenboer opende de dag. Het was soms een emotionele dag, maar zeer geslaagd.

Nu in 2023 de statuten gewijzigd zijn, hebben bestuur en Vrienden van de Boei een huishoudelijk reglement opgesteld.

4 maart hebben we, mede met Vrienden van, contact gehad met St. ZIJN, maatschappelijk werk op Goeree- Overflakkee. Hierbij zijn afspraken gemaakt over voorlichting (promotie) geven bij het mantelzorgcafé. Dit is ook gebeurd op 26 september in het Diekhuus te Middelharnis. Hierbij hebben we ook gebruik gemaakt van de door de Vrienden van gemaakte Pubquiz.

Tevens hebben we een presentatie door St. ZIJN voor onze gasten en gastvrouwen afgesproken over het thema “positieve gezondheid”. Coördinator en voorzitter hebben hierover een workshop gevolgd, tijdens de jaarvergadering van IPSO op 6 november. Op 12 november mochten we St. ZIJN ontvangen, die ons wegwijs maakte in de wereld van “positieve gezondheid”.

“Mensen zijn niet hun aandoening. Toch focussen we daar in de zorg doorgaans wel op. Alle aandacht gaat uit naar hun klachten en gezondheidsproblemen en hoe we die kunnen oplossen. Positieve gezondheid kiest een andere invalshoek. Het accent ligt niet op de ziekte. Maar op de mensen zelf, op hun veerkracht en op wat hun leven betekenisvol maakt”. Hiervoor zijn tools gemaakt, waarmee de gastvrouwen en de gasten aan de slag kunnen.

Op 7 september was de opening van het seizoen voor onze gasten. Dit werd verzorgd door de Vrienden van De Boei. (zie verslag). Hierbij was TV zender Archipel aanwezig. Ook brachten de coördinator en de voorzitter een bezoek aan Stichting ZIJN om te zien of en hoe we elkaar kunnen versterken. Hierbij werd ook aandacht besteed aan de mantelzorgers. Dit contact zal in 2024 herhaald worden.



Bestuursleden

Mevr. J.D. van Dongen- van Kolfschoten	-	Voorzitter
Mevr. H.G. Lagendijk- Harkink	-	Vicevoorzitter
Dhr. R.C. Kraaijeveld	-	Secretaris
Dhr. J.A. Verhage	-	Penningmeester
Mevr. A. Roks	-	Lid
Dhr. J.H. van der Pol	-	Lid

4. COMITE VAN AANBEVELING

Mevr. A. Grootenboer	Burgemeester Goeree-Overflakkee - <i>bestuurlijk</i>
Mevr. H. Noordzij	Hematoloog / oncoloog Van Weel Bethesda ziekenhuis te Dirksland - <i>medisch</i>
Dhr. J.P. Robijn	Directeur / eigenaar De Vogel Adviesgroep / voorzitter Paulina.nu - <i>bedrijfsleven</i>

5. OVERIG

IPSO

De overkoepelende organisatie IPSO is steeds actiever aan het worden. De registratie van gasten (anoniem) komt nu goed van de grond. De samenwerking met KWF is intensiever geworden.

Er zijn regionale bestuurdersnetwerken opgericht om onderling de contacten tussen bestuurders te faciliteren. Waar mogelijk participeren wij hierin.

Ook namen we deel aan inspiratiesessies voor het IPSO en is de coördinator begonnen met de registratie.

De ambities van IPSO zijn hoger dan voorheen. De inspanningen die van de centra gevraagd worden zijn steeds uitdagender.

Met regiocoördinatrice Jolanda Rubens is het contact verstevigd; twee maal per jaar vergaderen we met twee bestuursleden, onze coördinator en Jolanda Rubens.

In 2024 waren deze contacten op 24 juli en 4 november.

Op 7 oktober was er een regio-overleg via teams, door de voorzitter bijgewoond.



IPSO stuurt aan op professionalisering van de centra. Het bestuur is zich hiervan bewust, maar onderkent ook het feit dat De Boei een klein centrum is, niet dagelijks geopend en een beperkt aantal gasten kent. Natuurlijk zetten wij ons wel in om (zo veel als mogelijk) te professionaliseren.

Punten van aandacht zijn daarbij:

- * IPSO wil graag een betaalde coördinator, liefst twee. Het bestuur zet hier vraagtekens bij vanwege onze omvang. En de kosten.
- * Meer openstelling, wellicht in de avond en centraler gelegen. Wij onderzoeken de mogelijkheden bij de Exoduskerk in Sommelsdijk en leggen contact met St. “Als kanker je raakt”, een stichting die vanuit christelijke overtuiging kankerpatiënten bijstaat. Wellicht kunnen wij elkaar versterken of zijn er daar gastvrouwen te recrutereren.
- * Voor alle vrijwilligers moet een VOG aangevraagd worden.
- * Er moet iemand aanwezig zijn met EHBO of BHV capaciteiten. Gelukkig is de coördinator hiertoe in staat en wordt de bijscholing up-to-date gehouden.
- * Er moet een (degelijk) meerjarenplan zijn. Hier wordt aan gewerkt.

Promotie

De regionale TV zender Archipel is een filmpje komen maken op 25 juni en heeft op 7 september de opening van het seizoen gefilmd.

Achter de schermen is door het bestuur en de Vrienden van een nieuwe presentatie gemaakt. Ditmaal met bijbehorende tekst zodat eenieder de presentatie zou kunnen geven. Echter, in eerste instantie zal Titania Poort voor ons de presentatie verzorgen. In het Mantelzorgcafé zijn we geweest, de 55+ club in Ouddorp staat in de planning van 2025. Er is weer een mooie flyer ontwikkeld voor De Boei. Deze is verstuurd via het “Eilanden Nieuws”.

Hierin werd ook de opening seizoen-dag aangekondigd en “een tientje van een vriendje” geïntroduceerd. Dit laatste is een activiteit van de Vrienden van de Boei.

Met dank aan de Vrienden van de Boei is de website vernieuwd en toegankelijker gemaakt voor alle partijen (zie verslag Vrienden van).

De coördinator doet erg zijn best om de activiteiten in de pers onder de aandacht te brengen. Niet altijd met succes, maar zijn contacten met de media zijn goed.



6. Financieel Jaaroverzicht 2024 De Boei

Jaaroverzicht Stichting De Boei 2024									
Datum	Omschrijving	Bestuurskosten	Organisatiekosten	Subsidie	Sponsoring	Vrijwilligers	Inloophuis	Overl.post	Saldo
01-01-24	Kosten Rabobank dec. 2023		€ -22,58						
16-01-24	ICT kosten microsoft		€ -14,16						
16-01-24	ICT kosten microsoft		€ -6,78						
16-01-24	KPN mobiel Wim Schoordijk					€ -23,77			
30-01-24	factuur Benschop notaris, statuten wijziging		€ -320,65						
31-01-24	Contributie IPSO 2025		€ -200,00						
01-02-24	bijdrage stichting vrienden van de Boei				€ 3.500,00				
01-02-24	Kosten Rabobank januari 2024		€ -21,50						
02-02-24	Haverkoeken voor Wereldkankerdag 2024						€ -125,00		
08-02-24	Bijdrage gemeente Goeree-Overflakkee 2024			€ 2.500,00					
09-02-24	bedrijfsaansprakelijkheidsverzekering De Vogel		€ -79,61						
14-02-24	ICT kosten microsoft		€ -6,78						
15-02-24	ICT kosten microsoft		€ -14,16						
16-02-23	KPN mobiel Wim Schoordijk					€ -23,77			
16-02-24	W.G. Kremer verf penselen activiteit						€ -83,00		
26-02-24	Party service Mierop Wereldkankerdag 2024						€ -278,81		
01-03-24	Kosten Rabobank februari 2024		€ -22,40						
14-03-24	ICT kosten microsoft		€ -6,78						
15-03-24	ICT kosten microsoft		€ -14,16						
16-03-24	VDB tech ictaanpassingen website		€ -15,13						
18-03-24	KPN mobiel Wim Schoordijk					€ -23,77			
25-03-24	Lena Steinborg, activiteit						€ -102,85		
01-04-24	Kosten Rabobank maart 2024		€ -21,50						
07-04-24	Be-care, activiteit						€ -155,77		
09-04-24	P. Groenendijk, haak activiteit						€ -75,00		
15-04-24	ICT kosten microsoft		€ -14,16						
16-04-24	ICT kosten microsoft		€ -6,78						
16-04-24	KPN mobiel Wim Schoordijk					€ -23,77			
16-4-2024	activiteit adem en stroom						€ -75,00		
29-4-2024	activiteit atelier schildersgeluk						€ -333,36		
1-5-2024	Kosten Rabobank april 2024		€ -21,92						
14-5-2024	ICT kosten microsoft		€ -14,16						
15-5-2024	ICT kosten microsoft		€ -6,78						
17-5-2024	KPN mobiel Wim Schoordijk					€ -23,77			

